

Health care knowledge

Miss YAMINI JANGHEL MA'AM

{ CHO }

Health Trainer and consultant



1. **Key Benefits:**
2. It may help maintain joint health.
3. It may reduce the amount of uric acid in the body.
4. It helps alleviate joint and bone pain.
5. Helps relieve inflammation and swelling.
6. Helps in increasing joint mobility and flexibility.



SUPER JOINT CARE
60 CAPSULE ,, 47.2 BV
MRP 2199 ,, DP 1650



SUPER ORTHO CARE
500 ML ,, 20 BV
MRP 1299 ,, DP 750

वातरोग, वातनाड़ी वेदना, संधिशोथ, गठिया, जोड़ो का दर्द, साईटिका, नाड़ी दोष-नाड़ियो में तनाव व दर्द, सूई चूभने जैसी पीड़ा, मांस- पेशियों में अकड़न, दर्द व सूजन, बढ़ती उम्र के कारण हड्डियों व जोड़ो के बीच चिकनाई में कमी आदि को दूर करने में लाभकारी।

SUPER VISION

OUR PRODUCT

ASHWAGANDHA

PRODUCT BENEFITS

Ashwagandha supplements produced low anxiety scores and better quality of life 2 **REDUCED CORTISOL** Cortisol levels were reduced by nearly 30% 3 **INCREASED ENERGY** VO2 max increased without impacting blood pressure 4 **REDUCED CHOLESTEROL** LDL cholesterol reduced by 9.3% 5 **MALE FERTILITY** Ashwagandha has been said to increase sperm quality. count and mobility 6 **THYROID FUNCTION** helps increasing thyroid production which helps those with low hormone levels ♡ 7 **MEMORY & COGNITION** Ashwagandha has clinically proven abilities to reduce makers of stress which have benefits to memory retention.

MRP-2199/-

KSM-66

DP-1650/-

www.supervisionmarketing.com | @supervision

केएसएम-66 एक पेटेंटेड अर्क है और इसे अश्वगंधा अर्क का सबसे अधिक चिकित्सकीय रूप से अध्ययन किया जाने वाला रूप माना जाता है। इसे अश्वगंधा का एक बहुत ही शुद्ध रूप माना जाता है, क्योंकि इसे केवल पौधे की जड़ों का उपयोग करके बनाया जाता है - जो पौधे का सबसे शक्तिशाली हिस्सा है।

- 1 **REDUCED ANXIETY** - Ashwagandha supplements produced low anxiety scores and better quality of life
- 2 **REDUCED CORTISOL** - Cortisol levels were reduced by nearly 30%
- 3 **INCREASED ENERGY** - VO2 max increased without impacting blood pressure
- 4 **REDUCED CHOLESTEROL** - LDL cholesterol reduced by 9.3%
- 5 **MALE FERTILITY** - Ashwagandha has been said to increase sperm quality. count and mobility
- 6 **THYROID FUNCTION** - helps increasing thyroid production which helps those with low hormone levels ♡
- 7 **MEMORY & COGNITION** - Ashwagandha has clinically proven abilities to reduce makers of stress which have benefits to memory retention.

विदानिया की विश्व में 10 तथा भारत में 2 प्रजातियाँ पायी जाती हैं।

- INDIGRIENT
- ASHOK
- ASHWAGANDHA
- BABUL
- CHITRAKMOOL
- DARUHALDI
- DASHMOOL
- HARITAKI
- JAMUN



SUPER WOMEN CARE 500 ML

- JEEVANTI
- LODHRA
- NAG KESHAR
- PIPPALI
- SATAVAR
- RAKT CHANDA
- TAGAR
- SUNTHI
- SUPARI



SUPER WOMEN CARE 500 ML

Benefits Of Ashoka Powder

- Helps to Get Rid of Oily and Dull Skin.
- Relieves Menstrual Cramps & Pain.
- Reduce Freckles & Calm Down Inflammation.
- Supports Female Reproductive Health.



BENEFITS OF BABOOL GOND



Health Benefits Of Lodhra

Cures, Acne, blemishes, white and black heads

Cures eye disorders

Cure dental problems

Treat Ulcers

Heals wound

Stop haemorrhage

Reduces heaviness in the body



Benefits of Shatavari

Mood enhancer

Maintains blood sugar

Improves reproductive health

Helps in weight loss

Prevents free radicals





CHITRAK JADD

Used in the treatment of stubborn chronic rheumatoid arthritis

Used in correcting chronic menstrual disorders



Helps to support optimal weight

Help warm and revitalize Kapha.

Benefits of Jamun

Treats Diabetes

Natural Blood Purifier

Treats Bladder Issues

Stimulates Nervous System



Treats Anaemia



Health Benefits Of Haritaki

Prevent hair loss and dandruff

Removes acne and ulcer

Helpful in constipation

Fight with skin allergies

Prevents cough and cold

Prevent diabetes

Helps in weight loss

Boost immunity



DARU HALDI

Beneficial for skin problems

Anti-inflammatory properties

Has anti bacterial properties

Has anti-psoriatic properties



BENEFITS OF PIPPALI




-  RESPIRATORY HEALTH
-  DIGESTIVE SUPPORT
-  BOOSTS IMMUNITY
-  ENHANCES FAT METABOLISM
-  BOOSTS COGNITIVE FUNCTION
-  REGULATES MENSTRUAL CYCLES

Benifits of Nagkesar

- Helps in controlling bleeding during piles
- cures indigestion
- Helps in excessive bleeding during periods

HEALTH BENEFITS OF SUNTHI



- Improves Metabolism
- Relieves Upset Stomach
- Lowers cholesterol
- Gingerols present in ginger root help relieve common cold
- Anti-inflammatory properties and anti-bacterial properties
- Relief for various aches and pains, including menstrual pain
- Perfect Aid for sore throat
- Cure for Motion Sickness or Morning Sickness

BENEFITS



Reduce Stress

Relieve Anxiety

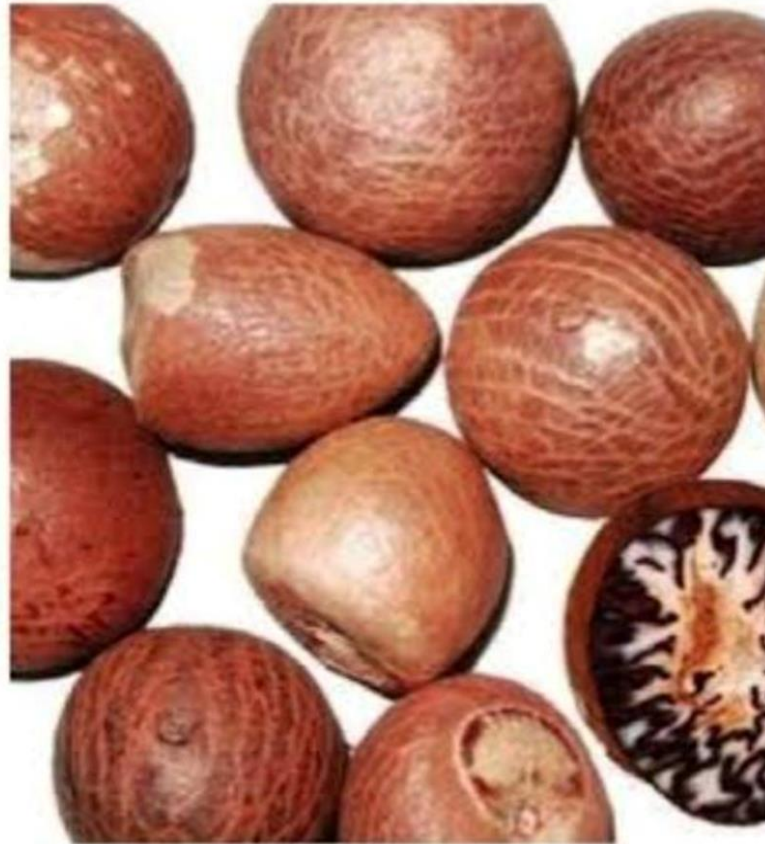
Anti-Inflammatory

Increase Sleep Period

Muscle Relaxant

HEALTH BENEFITS OF SUPARI (BETAL NUT)

- Betel nut prevents oral cavities
- prevents dry mouth
- prevents stained teeth
- prevents gum infection
- Reduce swelling in gum
- Effectively battels indigestion
- Maintain Women's Health
- Powers up concentration level
- Prevents diarrhea
- Maintain men's Health



MRP – 1299 /-
DP – 750 /-

10 Benefits of Applying Oil Near Belly Button

- Keeps the belly button clean.
- Reduces the chances of daily infection occurring.
- Treats an upset stomach.
- Reduces menstrual pain.
- Boots up fertility in women.
- Aligns the chakras inside the body.
- Relieves out joint pains and aches.
- Makes the face more glowing and radiant.



SUPER NABHI OIL

MRP – 250/- **DP – 139 /-**
BV – 1.5 „ QUANTITY- 30 ML

SUPER VISION USP



www.supervisionmarketing.com

LOADED WITH 44 HERBS

Benefits & Indications



Multi Berry Juice (1000ml)

Description:

Super Visionkey Multiberry juice is a delicious and healthy drink that can be enjoyed by people of all ages. It is made from a blend of different berries, which provides a variety of nutrients and health benefits. i.e.

- Super Anti-Oxidant
- Strengthen Immunity
- Promotes Healthy Digestive System

Benefits:

1. Loaded with antioxidants
2. High in fiber
3. Provides many Nutrients
4. Help fight inflammation.
5. May help lower cholesterol levels
6. May be good for your skin
7. May help keep your arteries healthy
8. Rich in digestion
9. Energy Booster



High levels of vitamin C in Amla berries helps your body absorb other nutrients, so they may be helpful if you take iron and other mineral supplements.

Amla Benefits:

आंवला में छिपा है सेहत का राज, सर्दियों में रोज करें सेवन, इन बीमारियों से मिलेगा छुटकारा
इम्यूनिटी के लिए सर्दी के मौसम में इम्यूनिटी को मजबूत रखना जरूरी होता है. ...
सर्दी-जुकाम और खांसी में अगर आप सर्दी जुकाम और खांसी की समस्या से परेशान हैं तो रोजाना आंवला का सेवन करें. ...
पाचन के लिए ...
आंखों लिए फायदेमंद



Treat skin problems (burns, wounds, and anti-inflammatory processes).

मुंह के छालों के इलाज में मददगार एलोवेरा
मुंह के छालों के इलाज में काम आता है. ...
कब्ज की समस्या दूर करें एलोवेरा कब्ज के इलाज में भी मदद कर सकता है. ...
वजन कम करने में आए काम ...



एलोवेरा

Sea buckthorn contains vitamins A, B1, B2, B6, and C, as well as other active ingredients

सी बकथॉर्न फल के फायदे
पोषक तत्वों से भरपूर सी बकथॉर्न फल सी बकथॉर्न के फल में पोटेशियम, कैल्शियम, मैग्नीशियम, आयरन और फास्फोरस पाया जाता है. ...
दिल की सेहत के लिए उपयोगी ...
घाव ठीक करने में कारगर ...
डायबिटीज कर सकता है कंट्रोल ...
एक्जिमा में मददगार ...
ड्राई आई सिंड्रोम में फायदेमंद ...
सी बकथॉर्न ऑयल त्वचा और बालों के लिए लाभदायक



SEA BUCKTHORN

Recent literature further confirms that Cordyceps enhances cellular energy in the form of ATP (adenosine tri-phosphate). Upon hydrolysis

कॉर्डिसेप्स प्रतिरक्षा प्रणाली में कोशिकाओं और विशिष्ट रसायनों को उत्तेजित करके प्रतिरक्षा में सुधार कर सकता है। यह कैंसर कोशिकाओं से लड़ने और ट्यूमर के आकार को कम करने में भी मदद कर सकता है, खासकर फेफड़ों या त्वचा के कैंसर में। प्राकृतिक कॉर्डिसेप्स प्राप्त करना कठिन है और महंगा हो सकता है।

कॉर्डिसेप्स प्रतिरक्षा प्रणाली में कोशिकाओं और विशिष्ट रसायनों को उत्तेजित करके प्रतिरक्षा में सुधार कर सकता है। यह कैंसर कोशिकाओं से लड़ने और ट्यूमर के आकार को कम करने में भी मदद कर सकता है, खासकर फेफड़ों या त्वचा के कैंसर में। प्राकृतिक कॉर्डिसेप्स प्राप्त करना कठिन है और महंगा हो सकता है।



CORDYCEPS (KIDA JADI)

इम्यून सिस्टम को बूस्ट करता है ...

बुखार का इलाज ...

पाचन में सुधार करता है ...

तनाव और थकान को कम करता है ...

त्वचा के स्वास्थ्य में सुधार करता है ...

सूजन कम करता है ...

दिल से जुड़ी बीमारियों का खतरा कम करता है ...

एनर्जी बूस्टर का काम करता है



GILOY

अल्जाइमर रोग में सहायक

ब्राह्मी में एंटीऑक्सीडेंट, एंटी-इंफ्लेमेटरी व एंटीकॉन्वेलसेंट गुण होते हैं। ये गुण मस्तिष्क की कार्यक्षमता में सुधार कर सकते हैं। साथ ही मिर्गी, अनिद्रा और चिंता को दूर करने में भी ये कारगर माने जाते हैं। इसके अलावा, ब्राह्मी में मौजूद ये गुण अल्जाइमर यानी याददाश्त कमजोर होने की बीमारी को भी दूर करने में सहायक हो सकते हैं

रक्त संचार के लिए ब्राह्मी चूर्ण
चिंता को दूर करे

कैंसर के लिए ब्राह्मी के गुण

ब्राह्मी का उपयोग कैंसर के जोखिम को कम करने में लाभकारी माना जा सकता है। इसकी वजह ब्राह्मी जड़ी बूटी में मौजूद एंटी कैंसर गुण है, जो ब्रेस्ट कैंसर सेल्स को बढ़ने से रोक सकता है

शुगर को नियंत्रित करने में ब्राह्मी के फायदे

ब्राह्मी में एंटीऑक्सीडेंट के साथ-साथ एंटीडायबिटिक प्रभाव भी पाए जाते हैं। यही कारण है कि ब्राह्मी शुगर को नियंत्रित कर सकती है। साथ ही इसमें एंटीहाइपरग्लाइसेमिक गुण भी होता है,

पाचन तंत्र को मजबूत करे ब्राह्मी जड़ी बूटी
ब्राह्मी को विटामिन और मिनरल का अच्छा स्रोत माना जाता है

मानसिक क्षमता बढ़ाने में मददगार

ब्राह्मी को प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट के रूप में जाना जाता है, जिसकी मस्तिष्क के विकास में न्यूरोप्रोटेक्टिव भूमिका होती है। इसका उपयोग मानसिक क्षमता बढ़ाने के लिए किया जाता है। बताया जाता है कि यह बूटी एकाग्रता, समझ, ज्ञान और सतर्कता को बढ़ाने में मदद कर सकती है



ब्राह्मी



अकाई (आह-आह-ईई) जामुन में एंटीऑक्सीडेंट होते हैं जो हृदय स्वास्थ्य को बढ़ावा देने, याददाश्त में सुधार करने और कैंसर से बचाने में मदद कर सकते हैं। वे सूखे, जमे हुए, रस के रूप में, पाउडर के रूप में और अन्य रूपों में उपलब्ध हैं। Acai बेरी एक अंगूर जैसा फल है जो दक्षिण अमेरिका के वर्षावनों का मूल निवासी है। इन्हें अकाई ताड़ के पेड़ों से काटा जाता है।



अकाई (आह-आह-ईई)
जामुन

सेब खाने के फायदे

हरा सेब खाने से कब्ज और डायरिया की समस्या से आराम मिलता है।

हरे सेब में मौजूद पोषक तत्व लीवर को मजबूत बनाने का काम करते हैं।

हरा सेब वनज घटाने में भी मददगार साबित हो सकता है।

हरे सेब में एंटी-ऑक्सीडेंट होते हैं, जो शरीर की सूजन कम करते हैं।

हरे सेब में कैल्शियम, प्रोटीन, मैग्नीशियम और पोटेशियम तत्व पाए जाते हैं जो हड्डियों को मजबूत बनाते हैं।



GREEN APPLE

BLACKCURRANT



ब्लैक करेंट में विटामिन सी, एंटी ऑक्सीडेंट, आयरन के अलावा अन्य कई विटामिन और मिनरल पाए जाते हैं.

- ❖ इम्यून सिस्टम को बूस्ट करता है
- ❖ मांसपेशियों में दर्द व सूजन को कम करता है

RASPBERRY



रास्पबेरी एक रसदार फल होता है, इसमें भरपूर मात्रा में विटामिन-सी और अन्य जरूरी पोषक तत्व मौजूद होते हैं, जिस कारण यह बहुत ही गुणकारी फल माना जाता है

- ❖ वजन कम करने
- ❖ कैंसर, मधुमेह आंखों के लिए
- ❖ पाचन के लिए
- ❖ हृदय के लिए
- ❖ गठिया, एंटीबैक्टीरियल
- ❖ त्वचा or चालों के लिए बहुत ही फायदेमंद है।

GANODERMA



गैनोडर्मा लकड़ी पर उगने वाला खुम्ब जाति का पौधा है। यह हमारे शरीर के अंदर 3 तरह से कार्य करता है।

- ❖ पहला शरीर के किसी भी अंग में क्षति होने पर उसे ठीक करना,
- ❖ दूसरा शरीर की गंदगी को साफ करना,
- ❖ तीसरा शरीर की इम्युनिटी को बूस्ट (Immunity Boost) करना।

STRAWERRY



स्ट्रॉबेरी में पानी, ऊर्जा, प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, विटामिन सी, पोटेशियम, कै, मैग्नीशियम, आयरन, etc. पोषक तत्व मौजूद होते हैं

- ❖ कैंसर से बचाने में सहायक
- ❖ हृदय स्वास्थ्य
- ❖ दांत स्वास्थ्य
- ❖ हड्डी स्वास्थ्य
- ❖ सूजी आंखों के इलाज में सहायक
- ❖ कब्ज के इलाज में सहायक
- ❖ कोलेस्ट्रॉल, ब्लड शुगर लेवल नियंत्रित
- ❖ बालों को झड़ने से बचाता है

MANGOSTEEM



मैंगोस्टीन फल कई तरह के पोषक तत्वों से भरपूर होता है। 1 कप मैंगोस्टीन में 14 प्रतिशत आरडीआई फाइबर की मात्रा होती है। विटामिन ए, सी के अलावा आयरन, पोटेशियम, कैल्शियम भी होता है। जो तमाम बीमारियों के जोखिम को कम करता है।

- ❖ Weight loss में मददगार
- ❖ ब्लड शुगर को करता कंट्रोल
- ❖ इम्युनिटी बूस्टर
- ❖ स्किन के लिए फायदेमंद

MACA ROOT



❖। माका रूट में कई सारे पोषक तत्व पाए जाते हैं, पोटेशियम, कॉपर, वसा, प्रोटीन, कैलोरी, फाइबर, विटामिन सी, आयरन, विटामिन बी 6

- ❖ माका रूट यादाश्त बढ़ाता है
- ❖ शरीर में ऊर्जा बढ़ाता है
- ❖ युवी किरणों से रक्षा करता है
- ❖ पुरुषों और महिलाओं में कामेच्छा को बढ़ाता है
- ❖ यह दिमाग के फंक्शन को बेहतर करने में मदद करता है।

10 Benefits of Vitamin D3

- Healthy Bones
- Healthy Teeth
- Supports Immune System
- Improves Brain Function
- Supports a Healthy Nervous System
- Supports Lung Function
- Improves Heart Health
- Reduces the Risk of the Flu
- Regulates Insulin Levels
- Healthy Infants

Benefits & Indications

Description:

Super Multi berry juice is a delicious and healthy drink that can be enjoyed by people of all ages. It is made from a blend of different berries, which provides a variety of nutrients and health benefits. i.e.

- Super Anti-Oxidant
- Strengthen Immunity
- Promotes Healthy Digestive System



Multi Berry Juice(1000ml)

Benefits:

1. Loaded with antioxidants
2. High in fiber
3. Provides many Nutrients
4. Help fight inflammation.
5. May help lower cholesterol levels
6. May be good for your skin
7. May help keep your arteries healthy
8. Rich indigestion
9. Energy Booster



Ingredients:

Aloevera Ras,
Ashwagandha Dry Ext,
Amla soft Ext,
Bear Berry Dry Ext,
Anjeer Dry Ext,
Beet Root Dry Ext ,
Arjuna Dry Ext,
Bilberry Dry Ext,
Black Currant Dry Ext,
Black Grapes Dry Ext,
Blackberry Dry Ext,
Blueberry Dry Ext ,
Garcinia Cambogia Dry Ext,
Cherry Dry Ext,
Green tea Dry Ext,
Mulethi Dry Ext,

Cranberry Dry Ext,
Noni Soft Ext,
Orange Soft Ext,
Dalchini Soft Ext ,
Elder berries dry Ext ,
Punica Grantham Dry Ext,
Giloy Dry Ext,
RaspberryDry Ext,
Green Apple Dry Ext,
Gogi Berry Dry Ext,
Sour cherry Dry Ext,
Lemon Dry Ext,
Kiwi Dry Ext,
Kokam Soft,
Strawberry Dry Ex,
Wild berry Dry Ext,
Mulberry Dry Ext,
Wild Himalaya cherry Dry Ext,
Winter Cherry Dry Ext,Q.S.

Direction of use:

☐ 15-30 ml to be mixed with normal 30-50ml water twice a day,

Morning & evening on an empty stomach or half an hour before meal or as directed by Health Care Professional

VALUE AMOUNT-10000/-

MRP – 5000 /- DP – 3499 /-



SUPER KHATTA MEETHA

MRP – 70/- DP – 30 /-
BV – 0.5 ,, QUANTITY- 40 ML



SUPER SEABUCKTHORN FACE WASH

MRP – 699/- DP – 370 /-
BV – 5.9 ,, QUANTITY- 250 ML



SUPER NABHI OIL

MRP – 250/- DP – 139 /-
BV – 1.5 ,, QUANTITY- 30 ML



SUPER HALDI CHANDAN FACE WASH

MRP – 399/- DP – 170 /-
BV – 02 ,, QUANTITY- 100 ML



SUPER NEEM ALOEVERTA FACE WASH

MRP – 699/- DP – 370 /-
BV – 5.9 ,, QUANTITY- 250 ML



SUPER WOMEN CARE

500 ML ,, 20 BV

MRP 1299 ,, DP 750



SUPER MULTIBERRY

1000 ML ,, 100 BV

MRP 5000 ,, DP 3499



SUPER JOINT CARE

60 CAPSULE ,, 47.2 BV

MRP 2199 ,, DP 1650



SUPER ASHWGANDHA

60 CAPSULE ,, 47.2 BV

MRP 2199 ,, DP 1650



SUPER ORTHO CARE

500 ML ,, 20 BV

MRP 1299 ,, DP 750

Thank you



SUPER VISION AWARD CEREMONY

Supervicion266@gmail.com

www.supervisionmarketing.com

